

Loisbourg - Grille d'activités - Hiver 2026

Dernière mise à jour le 13 janvier 2026

Note: Les taxes applicables sont incluses dans les prix affichés

JEUNES																		
Activité	Niveau	Âge	Journée	Nombre de Semaines	Heures	Lieu	Début	Fin	Coût (taxes incluses)	Informations								
										À propos de l'activité			Note	Professeur-e-s	Relâches			
Anglais langue seconde	1ère-2e-3e années	6-8	Lundi	9	15h40 à 16h40	J1	19-janv.	30-mars	90 \$	1ère-2e-3e années: Lecture, vocabulaire, jeux éducatifs, etc.	À 15h25, rassemblement dans la cour St-Denis pour l'accompagnement de l'école Les Trois-Soleils au centre Jolibois			Irini Lembessis	26-janv. 2-mars.			
	4e-5e-6e années	9-11			16h45 à 17h45					4e-5e-6e années: Lecture, compréhension de texte, conversation, vocabulaire, etc.								
Cuisine	3e-4e-5e-6e années	8-11	Vendredi	15	15h45 à 17h30	J1	16-janv.	29-mai	293 \$	Cuisinez des plats populaires en apprenant les principes de base de préparation et des méthodes de cuissson.	3 mars			Chef Pico	23 janvier 6 mars 3-4 avril			
					17h30 à 19h30					293 \$								
Explo-Danse		4-6	Samedi	12	9h00 à 10h00	J1	17-janv.	25-avr.	96 \$	Cours d'initiation à la danse pour apprivoiser le rythme et le mouvement par des chorégraphies simples et amusantes.	Julia Kourous			Julia Kourous	28 février 7 mars 4 avril			
Danse Jazz	3e-4e-5e-6e années	7-11	Samedi	12	10h00 à 11h00	J1	17-janv.	25-avr.	96 \$	Des chorégraphies combinant des techniques et des mouvements issus du style jazz seront pratiquées pour le plaisir de danser sur des musiques actuelles.	Julia Kourous			Julia Kourous	28 février 7 mars 4 avril			
Gymnastique Rythmique	Avancé 1*	6-11	Samedi	11	11h00-12h15	J1	14-mars	13-juin	96 \$	Combinaison de gymnastique et de danse enseignée à l'aide de ballons de gymnastique, de cerceaux, de rubans et de cordes.	*Les participantes aux cours Avancé doivent avoir été préalablement sélectionnées par Tatjana.			Tatjana Tupikova	4-11 avril			
	Avancé 2*	6-11			12h15-13h30					96 \$	Maillot de danse ou de gymnastique et leggings requis.							
Karaté	Mardi	17	B	17h30 à 18h30	13-janv.	12-mai	136 \$	Kimonos Loisbourg ou Kimono noir et blanc (ou blanc et noir) & écussions obligatoires. (Nouvelle inscription spécial kimono 60\$ payable à l'inscription.) Passage de grade en sus.	Rabais: 2 fois/semaine = rabais de 25% ou 3 fois/semaine = rabais de 35%			Darrel De La Paz	3 mars 5 mars 28 février 7 mars 4 avril					
	Jeudi	17			15-janv.				136 \$									
	Samedi	15			9h15 à 10h15				120 \$									
Peinture-Créations	1ère-2e années	6-7	Lundi	12	15h40 à 17h30	J2	2-févr.	11-mai	216 \$	Lundi et mardi (1ère, 2e et 3e semaine) à 15h30, rassemblement dans la cour St-Denis pour l'accompagnement de l'école Les Trois-Soleils au centre Jolibois.			Cathy Lefvert	2 mars 6-13 avril 3 mars 7-14 avril 4 mars 8-15 avril 5 mars 9-16 avril				
	2e-3e années	7-8	Mardi	13			27-janv.	12-mai	234 \$	Ateliers de peinture ludique mettant l'accent sur l'expression artistique, Exploration ludique de divers concepts, techniques et influences artistiques stimulant la créativité. Matériel inclus.								
	4e année	8-9	Mercredi	13			28-janv.	13-mai	234 \$	Les séances de 4h sont adaptées et réalisées par eux-mêmes au centre communautaire Jolibois.								
	5e-6e années	10-11	Jeudi	13			29-janv.	14-mai	234 \$	Lundi et mardi (1ère, 2e et 3e semaine) à 15h30, rassemblement dans la cour St-Denis pour l'accompagnement de l'école Les Trois-Soleils au centre Jolibois.								
ADOS																		
Activité	Niveau	Âge	Journée	Nombre de Semaines	Heures	Lieu	Début	Fin	Coût (taxes incluses)	Informations								
										À propos de l'activité			Note	Professeur-e-s	Relâche			
Abdos / Fessiers / Cuisses	14+	Lundi	11	18h15 à 19h15	J1	12-janv.	30-mars	99 \$	Tonifiez votre ventre et vos fesses en renforçant le centre et le bas de votre corps. Échauffement, entraînement, étirement et récupération. Joignez-vous à ce cours pour avoir des fesses d'acier!			Luna Ohayon	2 mars					
	14+	Mercredi	11	18h15 à 19h15	J1	14-janv.	1-avr.	99 \$	Rabais: 25% à l'inscription de 2 des 4 cours d'Abdos / Fessiers / Cuisses et Pilates									
Cuisine ADO		10-15	Vendredi	15	17h30 à 19h30	J1	16-janv.	29-mai	293 \$	Cuisinez des plats populaires en apprenant les principes de base de préparation et des méthodes de cuisson.	Chef Pico							
Karaté Yoseikan	Mardi	17	B	18h55 à 20h25	13-janv.	12-mai	153 \$	Art martial qui enseigne des techniques de frappe et d'auto-défense à travers des exercices qui développent la puissance et qui demandent contrôle et concentration.	Rabais: 2 fois/semaine = 25% de rabais ou 3 fois/semaine = 35% de rabais			Guillaume Paré Hélène Roy	3 mars 5 mars 28 février 7 mars 4 avril					
	Jeudi	17			15-janv.			14-mai	153 \$	Kimonos Loisbourg ou Kimono noir et blanc (ou blanc et noir) & écussions obligatoires. Passage de grade en sus.								
	Samedi	15			9h15 à 10h45			9-mai	135 \$	Rabais: 2 fois/semaine = 25% de rabais ou 3 fois/semaine = 35% de rabais								
Pilates	14+	Lundi	11	19h30 à 20h30	J1	12-janv.	30-mars	99 \$	Une gymnastique douce qui a pour but de renforcer et d'étirer ses muscles en profondeur, d'augmenter sa force physique et d'améliorer sa souplesse ainsi que sa posture. Muscler en profondeur et tonifier votre corps. Le cours sera adapté aux besoins et attentes de chacun.	Rabais: 25% à l'inscription de 2 des 4 cours d'Abdos / Fessiers / Cuisses et Pilates			Luna Ohayon	2 mars 4 mars				
	14+	Mercredi	11	19h30 à 20h30	J1	14-janv.	1-avr.	99 \$	Consolidation et approfondissement des compétences liées au théâtre par la préparation et la présentation d'une pièce de théâtre.									
Théâtre Ado	Secondaire 1 et +	12 ans +	Samedi	16	14h à 15h30	B	17-janv.	9-mai	140 \$	Spectacle SamEDI 9 mai à 11h30 Générale: 12h45			Sonia Laplante	28 février 7 mars 4 avril				
	Débutant	11-16	Vendredi	9	18h15 à 19h30	GYM	23-janv.	27-mars	81 \$	Spectacle SamEDI 9 mai à 13h30 Générale: 12h45								
Volleyball ADO	Intermédiaire	11-16	Vendredi	9	19h30 à 20h45	GYM	23-janv.	27-mars	81 \$	Spectacle SamEDI 9 mai à 16h00 Générale: 14h30								
	Débutant	11-16	Vendredi	9	19h30 à 20h30	B	17-janv.	9-mai	160 \$	Laure-Lou Guillemette Ophélie Landry								
Yoga Flow		12+	Lundi	11	18h15 à 19h15	B	12-janv.	30-mars	99 \$	Rabais: 25% de rabais à l'inscription de 2 cours de yoga de soir ou plus.			Irina Lembessis	2 mars				
Yoga Hatha	Débutant	16+	Mercredi	11	19h30 à 20h30	B	14-janv.	1-avr.	99 \$	Rabais: 25% de rabais à l'inscription de 2 cours de yoga de soir ou plus.								
	Intermédiaire	16+	Mercredi	11	18h1													