

Loisibourg - Grille d'activités - Printemps 2025

Dernière mise à jour le 23 avril 2025

Note: Les taxes applicables sont incluses dans les prix affichés

JUNES. Table with columns: Activité, Niveau, Âge, Journée, Nombre de Semaines, Heures, Lieu, Début, Fin, Coût (taxes incluses), Informations (À propos de l'activité, Note, Professeur-e-s, Relâches). Rows include: Anglais langue seconde, Cuisine, Éveil artistique, Gymnastique Rythmique, Karaté, Poterie.

ADOS. Table with columns: Activité, Niveau, Âge, Journée, Nombre de Semaines, Heures, Lieu, Début, Fin, Coût (taxes incluses), Informations (À propos de l'activité, Note, Professeur-e-s, Relâche). Rows include: Karaté Yoseikan, Volleyball ADO, Yoga Flow, Yoga Hatha, Yoga Yin.

ADULTES (Soir)

Table with columns: Activité, Niveau, Âge, Journée, Nombre de Semaines, Heures, Lieu, Début, Fin, Coût (taxes incluses), Informations (À propos de l'activité, Note, Professeur-e-s, Relâche). Rows include: Abdos / Fessiers / Cuisses, Basketball Mixte, Club de Jogging Joli-Jog, Cardio-Musculation HIIT, Club de Marche L'Orée des Bois, Conditionnement physique, Espagnol, Karaté Yoseikan, Peinture Acrylique, Pilates, Théâtre COMPLET, Volleyball, Yoga Flow, Yoga Hatha, Yoga Yin.

ADULTES (Jour)

Table with columns: Activité, Niveau, Âge, Journée, Nombre de Semaines, Heures, Lieu, Début, Fin, Coût (taxes incluses), Informations (À propos de l'activité, Note, Professeur-e-s, Relâche). Rows include: Rabais activités de jour, Aérobie-Tabata, Bootcamp, Broderie, Club de jogging: 6AM Club, Conditionnement-Musculation, Méditation et plantes médicinales, Peinture Acrylique, Pilates 50 minutes, Pilat-stretching, Poterie, Respiration Pranayama, Stretching 50 minutes, Yoga Doux, Yoga Flow Énergisant, Yoga Hatha, Yoga sur chaise, Yoga Pour Tous, Zumba Toning.

ADULTES (Via ZOOM)

Table with columns: Activité, Niveau, Âge, Journée, Nombre de Semaines, Heures, Lieu, Début, Fin, Coût (taxes incluses), Informations (À propos de l'activité, Note, Professeur-e-s, Relâche). Rows include: Entraînement en Circuit, Espagnol, Qi Gong, Tai-Chi.

😊🌟👍 Activité offerte pour la première fois ! Bienvenue aux ados 12+ (B) Bigras Centre Communautaire Bigras (GYM) Gymnase École les Trois-Soleils - Pavillon 2 (J1 - J2 - PJ) Jollibourg Centre Communautaire Jollibourg 886, Centre de la Fourche 1250, Rue St-Denis (J1) - Grande Salle (J2) - Petite Salle (PJ) - Parc Jollibourg Île Bigras Ste-Dorothée 1350, Rue du Relais, Ste-Dorothée