

Loisbourg - Grille d'activités - Hiver 2026

Dernière mise à jour le 2 décembre 2025

Note: Les taxes applicables sont incluses dans les prix affichés

JEUNES																				
Activité	Niveau	Âge	Journée	Nombre de Semaines	Heures	Lieu	Début	Fin	Coût (taxes incluses)	Informations										
										À propos de l'activité			Note	Professeur-e-s	Relâche					
Anglais langue seconde	1ère-2e-3e années	6-8	Lundi	9	15h40 à 16h40	J1	19-janv.	30-mars	90 \$	1ère-2e-3e années: Lecture, vocabulaire, jeux éducatifs, etc.					Irini Lembessis	26-janv. 2-mars.				
	4e-5e-6e années	9-11			16h45 à 17h45					4e-5e-6e années: Lecture, compréhension de texte, conversation, vocabulaire, etc.										
Cuisine	3e-4e-5e-6e années	8-11	Vendredi	15	15h45 à 17h30	J1	16-janv.	29-mai	293 \$	Cuisinez des plats populaires en apprenant les principes de base de préparation et des méthodes de cuisson.					Chef Pico	23 janvier 20 février 6 mars 3-24 avril				
					17h30 à 19h30					293 \$										
Explo-Danse		4-6	Samedi	12	9h00 à 10h00	J1	17-janv.	25-avr.	96 \$	Cours d'initiation à la danse pour apprivoiser le rythme et le mouvement par des chorégraphies simples et amusantes.					Julia Kourous	28 février 7 mars 4 avril				
Danse Jazz	3e-4e-5e-6e années	7-11	Samedi	12	10h00 à 11h00	J1	17-janv.	25-avr.	96 \$	Des chorégraphies combinant des techniques et des mouvements issus du style jazz seront pratiquées pour le plaisir de danser sur des musiques actuelles.					Julia Kourous	28 février 7 mars 4 avril				
Gymnastique Rythmique	Avancé 1*	6-11	Samedi	11	11h00-12h15	J1	14-mars	13-juin	96 \$	Combinaison de gymnastique et de danse enseignée à l'aide de ballons de gymnastique, de cerceaux, de rubans et de cordes.					Tatjana Tupikova	4-11 avril				
	Avancé 2*	6-11			12h15-13h30					96 \$ Maillot de danse ou de gymnastique et leggings requis.										
Karaté	Mardi	17	B	17h30 à 18h30	13-janv.	12-mai	136 \$	Kimonos Loisbourg ou Kimono noir et blanc (ou blanc et noir) & écussions obligatoires. (Nouvelle inscription: spécial kimono 60\$ payable à l'inscription.)					Darrel De La Paz	3 mars 5 mars 28 février 7 mars 4 avril						
	Jeudi	17						Passage de grade en sus.												
	Samedi	15			9h15 à 10h15		10-janv.	9-mai	120 \$	Rabais: 2 fois/semaine = rabais de 25% ou 3 fois/semaine = rabais de 35%										
Peinture-Créations	1ère-2e années	6-7	Lundi	12	15h40 à 17h30	J2	2-févr.	11-mai	216 \$	Ateliers de peinture dynamiques mettant l'accent sur l'expression artistique. Exploration ludique de divers concepts, techniques et influences artistiques stimulant la créativité. Matériel inclus.					Cathy Lefvert	2 mars 6-13 avril 3 mars 7-13 avril 4 mars 8-15 avril 5 mars 9-16 avril				
	2e-3e années	7-8	Mardi	13			27-janv.	12-mai	234 \$	Ateliers de peinture dynamiques mettant l'accent sur l'expression artistique. Exploration ludique de divers concepts, techniques et influences artistiques stimulant la créativité. Matériel inclus.										
	4e année	8-9	Mercredi	13			28-janv.	13-mai	234 \$	Ateliers de peinture dynamiques mettant l'accent sur l'expression artistique. Exploration ludique de divers concepts, techniques et influences artistiques stimulant la créativité. Matériel inclus.										
	5e-6e années	10-11	Jeudi	13			29-janv.	14-mai	234 \$	Ateliers de peinture dynamiques mettant l'accent sur l'expression artistique. Exploration ludique de divers concepts, techniques et influences artistiques stimulant la créativité. Matériel inclus.										
Poterie		6+	Samedi	12	10h30 à 12h00	J2	7-févr.	16-mai	168 \$	Matériel inclus. Le cours requiert de la concentration et une belle maturité.					France Sauvé	28 février 7 mars 4 avril				
Théâtre Jeunesse	Préco-Maternelle-1ère année	4-6	B	11h30 à 12h30	17-janv.	9-mai	140 \$	Exploration ludique des compétences liées au théâtre.					Sonia Laplante	Exercice public Samdi 9 mai à 11h30 Spectacle 13h30 Générale 12h45 Samdi 23 mai à 15h00 Générale: 14h00	28 février 7 mars 4 avril					
	2e-3e-4e années	7-9					17-janv.	9-mai	140 \$	Développement ludique des compétences liées au théâtre.										
	5e-6e années	10-11					17-janv.	23-mai	160 \$	Intégration des compétences liées au théâtre par la création et la préparation d'une pièce.										
ADOS																				
Activité	Niveau	Âge	Journée	Nombre de Semaines	Heures	Lieu	Début	Fin	Coût (taxes incluses)	Informations					Professeur-e-s	Relâche				
Cuisine ADO		10-15	Vendredi	15	17h30 à 19h30	J1	16-janv.	29-mai	293 \$	Cuisinez des plats populaires en apprenant les principes de base de préparation et des méthodes de cuisson.					Chef Pico	23 janvier 20 février 6 mars 3-24 avril 21 nov.				
Karaté Yoseikan	Mardi	17	B	18h55 à 20h25	13-janv.	12-mai	153 \$	Art martial qui enseigne des techniques de frappe et d'auto-défense à travers des mouvements qui développent la puissance et qui demandent contrôle et concentration.					Guillaume Paré Hélène Roy	3 mars 5 mars 28 février 7 mars 4 avril						
	Jeudi	17					15-janv.	14-mai	153 \$	Kimonos Loisbourg ou Kimono noir et blanc (ou blanc et noir) & écussions obligatoires.										
	Samedi	15					10-janv.	9-mai	135 \$	Passage de grade en sus.										
Théâtre Ado	Secondaire 1 et +	12 ans +	Samedi	16	14h à 15h30	B	17-janv.	23-mai	160 \$	Consolidation et approfondissement des compétences liées au théâtre par la préparation et la présentation d'une pièce de théâtre.					Sonia Laplante	28 février 7 mars 4 avril				
Volleyball ADO	Débutant	11-16	Vendredi	9	18h15 à 19h30	GYM	23-janv.	27-mars	81 \$	Apprenez et perfectionnez les techniques de base en pratiquant des jeux de passe pour développer votre dextérité avec le ballon. Pratiquez des jeux de position et découvrez différentes stratégies offensives et défensives. Mais surtout, venez amuser le vendredi soir, le volleyball c'est passionnant!					Laure-Lou Guillemette Ophélie Landry	6 mars				
	Intermédiaire	11-16	Vendredi	9	19h30 à 20h45	GYM	23-janv.	27-mars	81 \$	Pratiquez les postures de base, leurs variations et apprenez à tenir ces postures plus longtemps pour augmenter votre endurance et votre flexibilité. Des postures et des techniques de respiration plus avancées seront également enseignées.										
Yoga Flow		12+	Lundi	11	18h15 à 19h15	B	12-janv.	30-mars	99 \$	Inspiré du yoga vinyasa, le yoga flow est comme une danse reliant le mouvement à la respiration, rythmant les poses et les transitions en synchronisant le corps et l'esprit. Améliorez votre flexibilité, et votre stabilité.					Irina Lembessis	2 mars				
Yoga Hatha	Débutant	16+	Mercredi	11	19h30 à 20h30	B	14 janv.	1-avr.	99 \$	Par ce type de yoga qui vient de l'inde, apprenez les postures (asana) et les techniques de respiration (pranayama) de base ainsi que la relaxation adéquate (savasana) pour développer votre souplesse en force et en douceur.					Anne-Marie Boulin	4 mars				
	Intermédiaire	16+			18h15 à 19h15					Pratiquez les postures de base, leurs variations et apprenez à tenir ces postures plus longtemps pour augmenter votre endurance et votre flexibilité. Des postures et des techniques de respiration plus avancées seront également enseignées.										